



POZNATKY Z VÝZKUMŮ UNIVERZITY KARLOVY

Ve veřejném diskurzu o migraci často mluvíme o **pocitech Čechů z migrace**, zatímco emoce migrantů jsou **neviditelné**, nebo rozpoznány pouze jako **patologické**.

Migrace ale znamená také „**pohyb**“ emocí. Emoce v migraci **nejsou vytvářeny pouze sociálními interakcemi**, ale také **pamětí, imaginací a očekáváními** ohledně života v nové zemi.

Fyzické i duševní zdraví mají **zásadní vliv na úspěšnost integrace** migrujících osob v nové zemi.

Duševní zdraví těchto osob je ovlivňováno **řadou determinantů** na sociální, kulturní i systémové úrovni. Proces migrace může vytvářet řadu emočně zátěžových situací.

Ženy si mohou přinášet sociokulturní **očekávání spojená s péčí o druhé**, včetně zajištění emočně bezpečného prostředí pro své blízké, ovšem za cenu popření vlastních emočních potřeb.

Muži si mohou přinášet sociokulturní **očekávání naplnění jejich genderové role**, která bývá spjata s představou muže jako hlavního živitele rodiny v nové zemi i v zemi původu (zasíláním remitencí).

EMOČNÍ MAPA U ŽEN S VÁLEČNOU UPRCHLICKOU ZKUŠENOSTÍ



MIGRACE JAKO CYKlickÁ EMOČNÍ ZKUŠENOST

Zkušenost s migrací se může časem (a pod vlivem životních okolností) **měnit a nabývat nové významy** a různé způsoby emočního prožívání.

MATERIÁLY K TÉMATU

Odborná publikace:

[Ženy na vedlejší koleji \(?\) – gender, migrace a stárnutí](#)

Vstupní analýza:

[Dostupnost péče o duševní zdraví pro migrantky a migrantky v ČR](#)

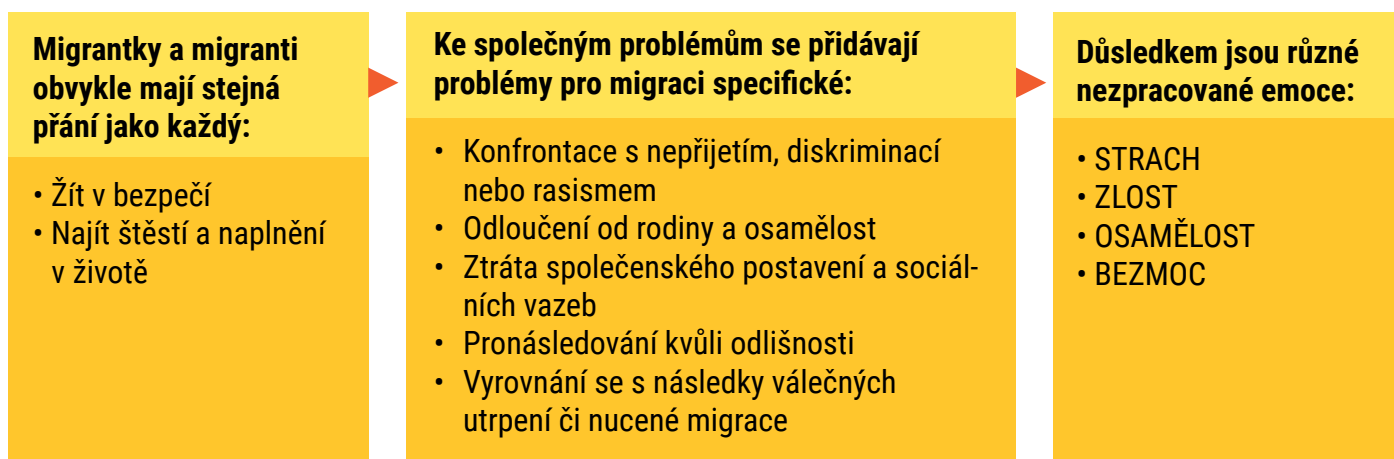
Dokumentární film:

[ŽENY OD VEDLE](#)

[Projekce filmu a debaty o emocích v migraci](#)



POZNATKY Z PRAXE PSYCHOSOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA ORGANIZACE SIMI



POZNATKY SDÍLENÉ S DALŠÍMI POMÁHAJÍCÍMI PROFESEMI



ČLÁNKY K TÉMATU:

[Když duše zabolí - diskuse u kulatého stolu o duševním zdraví v migraci](#)

[Co trápí migranty v ČR a co prožívají očima jejich terapeuta](#)

[Uprchlíci na antidepresivech](#)

[Rozhovor s Aldanou o duševním zdraví i integraci migrantek](#)

[Reálný problém imigrace do ČR: přichází trpí málo řešenými psychickými problémy](#)

[Úsměv, na který se nezapomíná](#)