

Скажи «НІ» насильству

Насильство — це комплексна проблема, яка часто проявляється непомітно й у формах, які нелегко розпізнати. Насильство має декілька форм, які часто по-різному взаємопов'язані між собою. Через застосування фізичної сили або психологічного тиску насильство завдає численні травми та шкоду іншій особі або групі осіб. І навіть особа, що скоює насильство, може цього не усвідомлювати.

ФОРМИ НАСИЛЬСТВА Джерело: SIMI



Домашнє насильство	охоплює насильницьку або будь-яку іншу поведінку між членами сім'ї, близькими особами, колишніми партнерами або в домогосподарстві з метою утримання влади та контролю над іншою особою;
Фізичне насильство	застосування будь-якої фізичної сили з метою заподіяння шкоди, травми або болю іншій особі, або для утримання контролю над нею;
Психологічне (емоційне) насильство	використання словесних нападів, неналежної поведінки або маніпуляцій із метою заподіяння жертві психологічної та емоційної шкоди, страху та страждань;
Економічне насильство	обмеження або контроль фінансових ресурсів і засобів, що доступні іншій особі, з метою обмеження її фінансової незалежності;
Матеріальне насильство	фізичне пошкодження/знищення предметів із метою залякування, заподіяння шкоди або приниження іншої особи;
Соціальне насильство	контроль/обмеження соціальних взаємин і контактів, що призводить до навмисної ізоляції іншої особи від сім'ї, друзів, громади або інших джерел підтримки;
Кібернасильство	шкідлива поведінка у відношенні до іншої особи, яка відбувається за допомогою електронних засобів комунікації (соціальні мережі, інтернет...);
Акушерське насильство	фізичне та психологічне насильство й неналежне поводження і з жінкою та дитиною в період вагітності, під час та після пологів;
Сексуалізоване насильство	будь-які сексуальні дії або поведінка, скоєні без добровільної згоди іншої особи;

Подивіться на «вимірювач насильства», який показує міру інтенсивності насильства:
Джерело: <https://www.ipn.mx/genero/inicio/violentometro-banner.pdf>

Сіра зона

Коли інша особа або група осіб вам/вас/над вами:

- бреше
- не сприймає серйозно
- образливо жартує
- вдає байдужість, ігнорує
- надмірно ревнує
- переслідує
- безпідставно звинувачує
- насміхається
- ображає
- публічно принижує
- шантажує
- погрожує

Будьте обережні, насильство має тенденцію наростати.

Оранжева зона

Коли вам/вас інша особа або група осіб:

- залякує
- контролює і забороняє щось (сім'я і друзі, фінанси, пересування, зовнішній вигляд, дозвілля, телефон, соціальні мережі)
- пошкоджує/знищує особисті речі
- непрохано торкається
- агресивно пестить
- б'є, вдаряє «жартома»
- щипає, дряпає
- штовхає, смакає
- дає ляпаса

Не толеруйте насильство, зверніться по допомогу.

Червона зона

Коли інша особа або група осіб вас/вам:

- копає
- замикає, ізолює
- погрожує зброєю, різними предметами
- поширює контент інтимного характеру через цифрові медіа без згоди
- контролює репродуктивне здоров'я (заборона контрацепції, відмова від інших засобів захисту)
- змушує завагітніти
- примушує до сексуальних практик, які вам неприємні
- примушує до статевого акту
- сексуально домагається
- гвалтує
- погрожує вбити
- пробує вас вбити

Прийміть рішення негайно, вам необхідна професійна допомога!

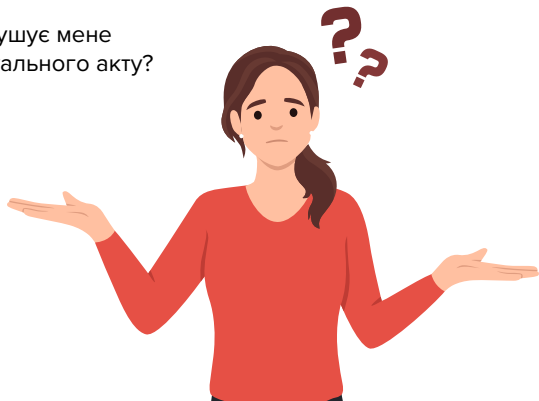
НЕ ВАРТО НЕДООЦІНЮВАТИ БУДЬ-ЯКУ ФОРМУ НАСИЛЬСТВА!

Насильство має серйозні фізичні, психологічні та соціальні наслідки для жертв і постраждалих. Воно передусім може призвести до довготривалої травми або посттравматичного стресового розладу. Запобігання та протидія насильству важливі для захисту прав людини та покращення якості життя окремих осіб і суспільства загалом.

ПРО ЩО СЕБЕ ЗАПИТАТИ?

- Чи є в моєму оточенні хтось, хто фізично мені загрожує, завдає мені болю і травм?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто маніпулює моїми почуттями та думками?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто неодноразово мене принижує, ображає, глузує з мене?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто неодноразово словесно нападає на мене або залякує мене?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто емоційно шантажує мене або завдає мені психологічної шкоди?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто обмежує мої фінансові ресурси або перешкоджає мені в доступі до моїх грошей?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто навмисно псує моє майно, з метою залякати або принизити мене?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто забороняє мені контактувати із сім'єю та друзями?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто обмежує мої соціальні контакти та взаємини?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто контролює мій телефон, те, як я одягаюся або як проводжу час?
- Чи є в моєму районі хтось, хто мене переслідує або стежить за мною?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто домагається мене за допомогою електронних засобів комунікації, таких як соціальні мережі або інтернет?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто публічно поширював контент інтимного характеру без моєї згоди?
- Чи є в моєму оточенні хтось, хто примушує мене до будь-якого недобровільного сексуального акту?

Якщо ви відповіли «так» принаймні на одне або декілька запитань, зверніться по допомогу!



SIMI ДЛЯ ЖЕРТВ НАСИЛЬСТВА

- юридичні консультації (вирішення ситуацій, пов'язаних із проживанням/сімейним правом)
- соціальні консультації та психосоціальна підтримка
- послуги міжкультурної роботи (усний переклад, супровід)
- за домовленістю звернення до інших надавачів послуг та державних органів (Управління соціального захисту дітей (чес. скорочення OSPOD), поліції тощо)
- тематичні майстер-класи

КОНТАКТИ SIMI

Ел. пошта: poradna@migrace.com

Юридичні та соціальні консультації: +420 224 224 379

Психосоціальні консультації: +420 602 200 985

У разі нагальної потреби телефонуйте – Поліції Чеської Республіки на лінію 158

ЦІЛОДОВОБІ ЛІНІЇ ДОПОМОГИ

Біле коло безпеки (чес. Bílý kruh bezpečí) (+420) 116 006

Acorus (+420) 283 892 772

ROSA центр для жінок (+420) 800 60 50 80

МАТЕРІАЛИ НА ЦЮ ТЕМУ

Листівка Не будьте жертвою



Перелік ліній допомоги та послуг для підтримки жертв насильства:



SDRUŽENÍ ASSOCIATION
PRO INTEGRACI FOR INTEGRATION
A MIGRACI AND MIGRATION

